

МЕНЮ
на 2 июня 2025г.
МБОУ «СОШ №4 ст.Зеленчукской им. И.А.Овчаренко»

Завтрак

Номер реп	Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	1 день					
121	Суп молочный с рисом	150	38,00	32,80	115,27	217,95
342	Компот из с/х фруктов	180	0,14	0,14	20,04	103,14
426	Булочка с повидлом	70	7,60	5,00	20,04	184,51
	всего за завтрак		16,38	12,80	36,12	354,25

Обед

Номер реп	Наименование блюд	Выход блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
99	Суп овощной	200	2,85	6,25	12,38	136,88
291	Плов из птицы	200	18,72	22,30	28,80	360,00
45	Салат из св., капусты с морковью	80	2,80	0,00	1,30	95,00
	Хлеб ржаной	80	5,20	0,50	32,00	152,00
376	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,60	60,00
338	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	всего за обед		20,07	21,46	98,41	926,68
	Всего за 1-й день:		36,45	34,26	134,53	1280,93